**Essensplan vom 23. 09.-26.09.2024**

**Montag**

Hamburgerbrötchen mit Rinderhacksteak und Gurke, Kartoffelspalten

Vanillejoghurt

**Dienstag**

Fischfrikadelle mit Salzkartoffel und Rahmspinat

Apfel

**Mittwoch**

Hähnchenfilets in heller Soße mit Erbsen und Naturreis

Obstsalat

**Donnerstag**

Gemüse-Frikadelle mit Frühlingspüree und Tomatensoße, Cherrytomaten

Vanillequark